



日系マナー 週間献立 10/27/08-11/02/08



お飲み物：牛乳、お茶、コーヒー、オレンジジュース、りんごジュース、クランベリージュース

毎日午前7時から午前9時までは下記の週メニュー以外にも軽朝食（シリアル、バナナ、菓子パン、ヨーグルト、牛乳、チーズ）をご用意しています。

WEEK2

	月曜日 10/27	火曜日 10/28	水曜日 10/29	木曜日 10/30	金曜日 10/31	土曜日 11/1	日曜日 11/2
朝食	パイナップル クリスベックス、牛乳 ス克蘭ブルエッグ ポルトガルソーセージ トースト（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	ヨーグルト コーンフレーク、牛乳 ポーチドエッグ カナティアンベーコン イングリッシュマフィン トースト（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	焼きリンゴ クリーム・オブ・ウィート、牛乳 ベーコン& チェダーチーズのキッシュ トースト（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	メロン オートミール、牛乳 洋風スクランブルエッグ (卵、ピーマン、玉ネギ、ハム) ビスケット（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	フルーツサラダ チェリオ、牛乳 ホットケーキ バター、シロップ ベーコン <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	バナナ クリーム・オブ・ウィート、牛乳 ゆで卵 クロワッサン（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>	オレンジ ライスクリスピーズ、牛乳 ス克蘭ブルエッグ ソーセージ トースト（バター、ジャム） <i>軽朝食 7:00 - 9:00</i>
昼食	ミックスグリーンサラダ (イタリアンドレッシング) タラの塩焼き&ご飯 茶碗蒸し 又は ターキーサンドイッチ レタス、トマト、ピクルス いちご	きゅうりの酢の物 みそ汁（豆腐、わかめ） うなぎどんぶり きゅうりの漬け物 ご飯〔白米〕 又は ハムサンドイッチ (ハーフサイズ) レタス、トマト、ピクルス カステラ	ミックスグリーンサラダ (胡麻ドレッシング) お吸い物（人参、大根、三つ葉） 散らし寿司 卵、しいたけ、さやえんどう 人参、田麩 又は ターキー・サラダ・サンドイッチ (果物添え) 季節の果物	ハロウィン・スペシャルランチ 叫びのビーンズ胡麻和え ウィッチの煮込みスープ (ポテトとチャイブの味噌汁) ゴウラッシュ！ 恐怖の牛肉とたたりの玉ねぎ ゴ布林付きのベービーコーン お化けのマッシュルーム 幽霊のご飯〔白米〕 又は ハムとモンテリーチーズの ジャッコーランタン ”ブルーベリー”パイ アイスクリーム	ミックスグリーンサラダ [わさびドレッシング] みそ汁（青ネギ、油揚げ） チキンカツ キャベツの千切り たくわん ご飯（白米） 又は トマトカップ入りツナサラダ クラッカー、フルーツ みかん	ミックスグリーンサラダ (ポピーシードドレッシング) かき玉スープ 牛肉&インゲン豆の炒め物 ご飯（白米） 又は クラブ・サラダ・サンドイッチ サワードブレッド、ピクルス ライチ	ミックスグリーンサラダ (ランチドレッシング) 牛肉&れんこんの煮物 しょうが、玉ネギ グリーンピース ご飯（白米） 又は チキンフリッター (胡麻ドレッシング) 中華麺、グリーンサラダ ファッジブラウニー アイスクリーム
夕食	ほうれん草の胡麻和え 豚肉入りカレーライス じゃが芋、にんじん、玉ネギ らっきょう ふくじん漬け 又は 白身魚のフライ (タルタルソース&レモン) トマトの煮込み ご飯（白米） ホームメイドクッキー	蒸しもやし (ドレッシング添え) 味噌汁（豆腐、オクラ） 白身魚のてんぷら (ティラピア) 蒸しブロッコリー きゅうりの漬物 ご飯（白米） 又は スウェーデン風ミートボール (サワークリーム入りグレービー) エッグヌードル ぶどう	海藻サラダ トマトスープ (トマト入り) マグロの焼き魚 白菜の塩もみ 蒸しブロッコリー ご飯（白米） 又は チキンパルメザン (マリナラトマトソース) ガーリックブレッド 蒸しブロッコリー シュークリーム	さやえんどうの胡麻和え 海老入りそば (だし汁) 卵、青ねぎ ほうれん草 又は カントリーフライドステーキ (グレービー添え) とうもろこし、ピーマン マッシュポテト 季節の果物	白菜のおひたし 鮭の塩焼き 大根おろし ご飯（白米） 又は ローストポーク&グレービー (栗入りスタッフィング) インゲン豆 ご飯（白米） 焼きリンゴ	ほうれん草のおひたし ブラックビーンズ&コーンスープ 鶏肉の煮物 ごぼう、人参、しいたけ ご飯（白米） 又は バーベキュー・ポーク・リブ コールスロー オープン焼きポテト タピオカプリン（レーズン入り）	カリフラワー&グリーンピース 味噌汁（じゃが芋、青ねぎ） 牛肉&玉ネギの炒め物 (大根おろし&ボン酢) 緑ピーマン ご飯（白米） 又は クラブケーキ(蟹のハンバーグ) (胡麻入りマヨネーズソース) ミックス蒸し野菜 ご飯（白米） メロン

献立はお知らせなく変更することもございますのでご了承くださいませ。