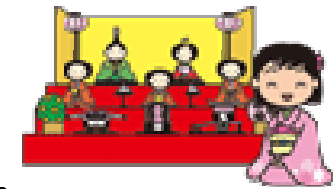




日系マナーカレンダー平成21年3月



マッサージセラピー、美容院、セレニティデイスパ ← フロントデスクでサインアップしてください。

1 日曜日	2 月曜日	3 火曜日	4 水曜日	5 木曜日	6 金曜日	7 土曜日
10:00 手芸 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:30 センテナル音楽コンサート: ピアノ, チェロ, バイオリン, 歌 (2階) 	10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 (1階) 1:45 パティンゴルフ (1階) 桃のお節句クラフト (2階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)	10:00 外出: ドライブのみ 11:15 体操 (2階) 12:00 納豆クラブ (1階) 1:30 火曜映画 (2階) 4:00 宇和島屋へお買い物 6:00 ラミカブ (2階/3階)	10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 10:15 薬局へお買い物 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌いましょう (2階) UCDS (1階) 1:45 テーブルゲーム (2階) 6:00 ラミカブ (2階/3階) 	10:00 フミさんの水彩画 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:15 カニーさんとクラフト (1階) 1:30 法話会 (2階) 2:30 アイスクリーム (2階) 3:00 日本語の朗読を聴く会 (1階) 6:00 ラミカブ (2/3階)	10:00 お茶 (1階) ゲーム (2階) 11:15 体操 (2階) 1:30 映画: "花" (3階) 3:30 パティンゴルフ (1階) 6:00 ラミカブ (2&3階) 	10:00 歌いましょう (2階) 11:15 体操 (2階) 1:30 百人一首 (2階) 3:00 ビンゴ (1階) 5:30 ブラックジャック (2階)
8 日曜日 10:00 手芸 (1階) 11:15 体操 (2階) 2:30 子供達のバイオリンコンサート (1階) 3:00 子供たちとアイスクリーム (1階)	9 月曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 (1階) 1:45 パティンゴルフ (1階) シャレード (2階) 6:00 ラミカブ (2階/3階) 	10 火曜日 10:00 外出: フレッドマイヤー 11:15 体操 (2階) 1:30 火曜映画 (2階) 4:00 宇和島屋へお買い物 6:00 ラミカブ (2/3階)	11 水曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 & 特別ゲストハーモニカコンサート (1階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)	12 木曜日 10:00 お茶会お国巡り "熊本県" (1階) 11:15 体操 (2階) 1:15 カニーさんとクラフト (1階) 2:30 アイスクリーム (2階) 3:00 日本語の朗読を聴く会 (1階) 6:00 ラミカブ (2/3階)	13 金曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 ビデオ (1階) 1:40 やさしいヨガ (1階) クラフト (3階) 6:00 ラミカブ (2&3階) 	14 土曜日 10:00 歌いましょう (2階) 11:15 体操 (2階) 1:30 俳句 (2階) 3:00 ビンゴ (1階) 5:30 ブラックジャック (2階)
15 日曜日 10:00 手芸 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:30 そろばんクラブ (1階) 3:00 アイスクリームと日本の映画 (1階)	16 月曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 (1階) 1:45 お習字 (1階) セントパトリックスステイククラフト (2階) 6:00 ラミカブ (2階/3階) 	17 火曜日 10:00 外出: ドライブのみ 11:15 体操 (2階) 12:00 セントパトリックスランチ (1階) 1:30 火曜映画 (2階) 4:00 宇和島屋へお買い物 5:00 納豆クラブ (1階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)  	18 水曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 10:15 薬局へお買い物 11:15 体操 (1/2階) 1:00 歌いましょう (2階) UCDS (1階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)	19 木曜日 10:00 フミさんの水彩画 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:15 カニーさんとクラフト (1階) 1:30 法話会 (2階) 2:30 アイスクリーム (2階) 6:00 ラミカブ (2/3階)	20 金曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:15 移動図書館 (1階) 1:50 虹のコーラス (1階) 6:00 ラミカブ (2&3階)  	21 土曜日 10:00 歌いましょう (2階) 11:15 体操 (2階) 1:30 百人一首 (1階) 3:00 ビンゴ (1階) 5:30 ブラックジャック (2階)
22 日曜日 10:00 日本語の朗読を聴く会 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:30 日曜礼拝 (1階) 3:00 アイスクリームと日本の映画 (1階) 	23 月曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 (1階) 1:45 パティンゴルフ (1階) テーブルゲーム (2階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)	24 火曜日 10:00 外出: ウェストシアトル & 丸太商店 11:15 体操 (2階) 1:30 火曜映画 (2階) 4:00 宇和島屋へお買い物 6:00 ラミカブ (2階/3階)	25 水曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌いましょう (1階) 1:15 お誕生日会 (1階) 6:00 ラミカブ (2階/3階) 	26 木曜日 10:00 居住者会議 (3階) 11:15 体操 (2階) 2:30 アイスクリーム (2階) 3:00 日本語の朗読を聴く会 (1階) 6:00 ラミカブ (2/3階) 	27 金曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (1/2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 ビデオ (1階) 1:40 やさしいヨガ (1階) 6:00 ラミカブ (2&3階) 	28 土曜日 10:00 歌いましょう (2階) 11:15 体操 (2階) 1:30 百人一首 (1階) 3:00 ビンゴ (1階) 5:30 ブラックジャック (2階) 
29 日曜日 10:00 手芸 (1階) 11:15 体操 (2階) 1:30 そろばんクラブ (1階) 3:00 アイスクリーム & 日本の映画 (1階) 	30 月曜日 10:00 お茶 (1階) ゲーム (2階) 11:15 体操 (1階/2階) 1:00 歌 (1階) 1:45 ワードゲーム (1階) 6:00 ラミカブ (2階/3階)	31 火曜日 10:00 外出: UW キャンパス 11:15 体操 (2階) 1:30 火曜映画 (2階) 1:45 敬老訪問 4:00 宇和島屋へお買い物 6:00 ラミカブ (2階/3階) 	宇和島屋へお買い物: 毎週火曜日 4:00pm 薬局へお買い物: 第一 & 第三水曜日!	お出かけご参加の方はフロントデスクでサインアップを!! 火曜日のお出かけ: 3/3: 外出: ドライブのみ 3/10: 外出: フレッドマイヤーへお買い物 3/17: 外出: ドライブのみ 3/24: 外出: ウェストシアトル & 丸太商店 3/31: 外出: UW キャンパスへお花見 / 1:45 敬老へ友人訪問 		